

Boletín informativo de servicios de preparación para emergencias

Volumen 2025, Número 1

Enero de 2025

www.fresno.gov/prepare

Prepararse, responder, recuperarse

¿Cómo se está preparando USTED para recuperarse?

¿Cómo definimos la recuperación en el contexto de un incidente de emergencia o desastre? Una explicación de la recuperación podría ser: ¿qué haremos para volver a las actividades y operaciones normales después de que ocurra una emergencia? En otras palabras, ¿qué necesitaremos hacer para reiniciar o continuar con nuestro trabajo diario y nuestra vida personal cuando se hayan visto interrumpidos por un evento no planificado o inesperado? Aquí es donde se crea una Plan de recuperación ante desastres ¡Puede ser invaluable y esa planificación comienza antes del evento!

Verifique si su organización cuenta con un plan de desastres (a veces llamado plan de operaciones de emergencia) y si incluye un plan de recuperación. Debido a que los planes de emergencia suelen estar enfocados en la respuesta, el plan de recuperación puede ser mínimo o puede que no se haya actualizado en mucho tiempo, lo que lo hace menos funcional en la actualidad. Si existe un plan, establezca un cronograma para revisar y actualizar la información con frecuencia. ¿Qué incluir en el plan de recuperación? Vea las preguntas a continuación y consulte los enlaces para ver ejemplos.

Desarrolle un equipo de emergencia (si no hay uno) y comience a brindar capacitación en todos los aspectos del ciclo de gestión de emergencias. Si tiene un comité o un oficial de seguridad, ayúdelos a compartir información con los empleados y a realizar simulacros de práctica. Continúe con las discusiones sobre la forma de prevenir emergencias y lo que se puede implementar ahora para recuperarse (los ejemplos pueden incluir una línea directa de información para el personal que proporcione información actualizada, ubicaciones de trabajo alternativas establecidas que se puedan activar, una lista de recursos (tanto internos como externos) para los empleados y sus familias para que puedan satisfacer sus necesidades de recuperación).

Recuerde que, ya sea para su lugar de trabajo o su familia, deberá planificar la recuperación de los impactos en estas cuatro áreas posibles: • Social (o • psicosocial), • construido, • económico, • entorno natural. Incluya recursos en estas áreas y estará en camino a un plan de recuperación exitoso y a obtener el mejor resultado en caso de que ocurra un desastre.



Qué incluir en su plan de recuperación ante desastres:

1. ¿Cuáles son sus “funciones esenciales”?
 - Personalmente:** Empezando por la seguridad, física y mental, el agua, la comida y el refugio. **Vida laboral:** Trabaje con su supervisor para continuar trabajando si es necesario, utilice herramientas como el trabajo remoto o la reubicación fuera del lugar del desastre.
2. Evaluación de amenazas: ¿Qué tipos de emergencias es probable que ocurran en el lugar donde vives o trabajas y qué daños podría causar cada una de ellas? Este es el "¿Qué pasaría si...?" de tu situación. Incluye amenazas naturales desastres, incidentes cibernéticos, posibles incidentes provocados por el hombre como incendios, fallas de sistemas como cortes de energía de larga duración.
3. ¿Cómo afectaría cada una de estas amenazas su capacidad de continuar con un nivel normal de funcionamiento? ¿Qué alternativas u otras herramientas puedes utilizar para seguir con tu rutina habitual? ¿Funciones y adaptarse para seguir siendo productivos y satisfacer las necesidades operativas básicas?
4. Finalmente, ¿qué será necesario para recuperarse y superar la transición de la respuesta a la recuperación?
 - Social (o psicosocial), • construido, • económico, • medio ambiente natural.

DISASTER RECOVERY

INCIDENT

PROCEDURES

TECHNOLOGY INFRASTRUCTURE

PLAN

RESTORING DATA

Dos buenos recursos de FEMA:

[Guías de planificación | Hoja informativa de identificación de recursos en caso de desastre de FEMA.gov](#)

Vídeo para recuperación ante desastres informáticos: [Cómo elaborar un plan de recuperación ante desastres - Formación en gestión de proyectos](#) (6,5 minutos)

Este boletín informativo es proporcionado por la ciudad de Fresno con el propósito de ayudar en preparación ante emergencias dentro de la comunidad.

Para realizar sugerencias o consultas contactar con:

Kathleen.henry@fresno.gov Para obtener más herramientas de preparación para emergencias, visite:

www.fresno.gov/prepare