

Tsab Ntawv Xov Xwm Kev Pabcuam Thaum Muaj Xwm Ceev

Phau Ntawv 2024, Nqe 12

Kaum Ob Hlis 2024

www.fresno.gov/prepare

Txiav txim siab rau PREPARE

Xyoo tshiab kev daws teeb meem koj tuaj yeem khaws cia!

Yuav luag txhua txhua xyoo, ntau tus neeg pom qhov pib ntawm lub xyoo tshiab yog lub sijhawm hloov pauv, rov ua dua peb txoj kev mob siab rau kev txhim kho tus kheej thiab pib ua haujlwm tshiab.

- Tsim ib qho khoom noj uas tuaj yeem nyob tau koj thiab tsev neeg rau 2 lub lis piam, thaum muaj xwm txheej ceev uas koj yuav tsum tau nyob hauv qhov chaw. Xaiv cov zaub mov uas koj yuav noj, (tsis muaj chocolate npog okra, tshwj tsis yog tias nws yog koj nyiam) thiab cov khoom noj uas yuav kav ntev li ntawm 12 lub hlis. Tom qab ntawd tig lub Tshuag, siv tus thawj hauv, First Out method. [Khoom noj | Ready.gov](#) Tsis txhob hnob qab dej (saib hauv qab).
- Cov menyuum yaus ua si thiab khoom siv: Yog tias koj muaj menyuum lossis xeeb leej xeeb ntxwv, nco ntsoov khaws cov khoom ua si thiab khoom siv tes ua, kom nyob hauv tsev ntev (nco txog COVID-19?). Muaj txawm tias ob peb qhov Kev Npaj Ua Si Thaum Muaj Xwm Ceev koj tuaj yeem ua si: [50 Qhov Zoo Tshaj Plaws Thaum Muaj Xwm Ceev Cov Kev Npaj thiab Kev Ua Si rau Cov Me Nyuam ntawm Txhua Hnub nyooq Preschool txog K12](#)
- Siv Chav Kawm Ua Ntej / CPR los npaj los daws cov xwm txheej ceev lossis raug mob. Cov chav kawm yuav muab kev ntseeg siab rau koj los ua, paub thaum twg hu 911 thiab koj yuav cawm tau txoj sia! Xyuas cov tsev kawm ntawv, tom chaw ua haujlwm los yog lub tsev teev ntuj rau cov chav kawm uas tsis muaj nqi.

QHIA:

Koj yuav tsum muaj dej npaum li cas ntawm tes thaum muaj xwm txheej ceev?



Teb:

Koj xav tau ib nkas loos dej rau ib tus neeg, ib hnub rau kev haus thiab "ntxuav da dej" (kev tu tus kheej siv daim ntaub ntub dej).

Qhov ntawd yog SEVEN GALLONS ib tus neeg hauv ib lub lis piam, muab faib los ntawm cov tswv cuab hauv tsev. Thiab yog tias koj muaj tsiaj, ib nrab-nkas loos tsawg kawg (nyob ntawm qhov loj ntawm tus tsiaj) ib hnub twg.

Cov twj tso kua dej hauv nroog khiav hluav taws xob, yog li yog tias lub zog tawm mus, thaum kawg koj yuav tsis muaj dej nkag rau hauv koj lub tsev. Npaj tam sim no, ob peb nkas loos ntawm ib lub sijhawm los npaj!

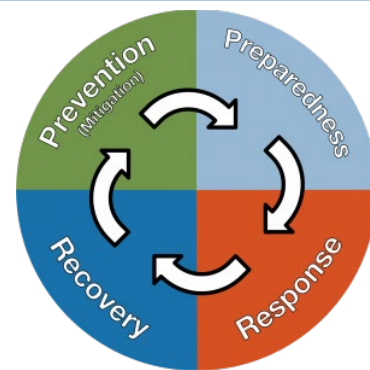
Lub hli tom ntej: Kawm yuav hloov pauv mus rau qhov twg Rov qab Theem tom qab muaj xwm txheej ceev.



Tsab ntawv xov xwm no yog muab los ntawm Lub Nroog Fresno rau lub hom phiaj ntawm kev pab npaj thaum muaj xwm txheej ceev hauv zej zog.

Txhawm rau muab tswv yim los yog nug hu rau:

Kathleen.henry@fresno.gov Yog xav paub ntiv Emergency Npaj cov cuab yeej, mus rau: www.fresno.gov/prepare



Kev Tiv Thaiv Thaum Muaj Xwm Ceev thiab kev xyau yuav pab koj zam qee qhov xwm txheej uas yuav ua rau koj muaj xwm txheej kub ntxhov thiab kev puas tsuaj. Nws suav nrog kev ntsuas kev pheej hmoo thiab kev tiv thaiv, ua tam sim no kom tsis txhob muaj kev phom sij. **Dab tsi yog qhov xwm txheej kub ntxhov feem ntau tshwm sim qhov chaw koj ua haujlwm lossis hauv tsev?**

Koj puas tau tsim cov tswv yim thiab khaws cov khoom siv tseem ceeb xws li zaub mov, dej, khoom siv kho mob, khoom siv tiv thaiv tus kheej (PPE), thiab lwm yam khoom tsim nyog ua ntej muaj xwm txheej ceev. **Kev npaj thaum muaj xwm txheej ceev ua kom tib neeg muaj kev paub, kev txawj, thiab khoom siv kom nyob nyab xeeb.**

Tom qab Kev Tiv Thaiv thiab Kev Npaj, Kev Teb Thaum Muaj Xwm Ceev tshwm sim thaum lossis tam sim tom qab muaj xwm txheej ceev. Nws feem ntau suav nrog cov neeg teb thawj zaug xws li cov neeg tua hluav taws lossis tub ceev xwm lub luag haujlwm los cawm tib neeg los ntawm kev raug mob thiab txo qis kev puas tsuaj ntxiv. Tab sis kom txog thaum thawj tus neeg teb tuaj txog, cov thawj coj thiab cov neeg sawv cev tuaj yeem muab kev pab kom khiav tawm mus rau thaj chaw nyab xeeb lossis raug cob qhia hauv "chaw nyob hauv qhov chaw" cov lus teb, thiab hauv kev pab thawj zaug. **Koj puas tau npaj teb kom txog thaum thawj tus neeg teb tuaj txog? Koj puas paub yuav khiav tawm ntawm koj qhov chaw ua haujlwm li cas? Thaum twg hu 911 thiab tom qab ntawd cov neeg hauv tsev neeg lossis phooj ywg?**

The Last Phase: Rov qab.

Tshawb xyuas EPS Cov Ntawv Xov Xwm hauv Lub Ib Hlis!