

Boletín informativo de servicios de preparación para emergencias

Volumen 2024, número 11

de noviembre de 2024

www.fresno.gov/prepare

Plan de comunicación familiar: ¡Esté preparado cuando ocurra una

¿Qué harías si ocurriera un desastre natural en tu ciudad y tuvieras que comunicarte con tu familia? ¿Qué sucedería si tu madre, que vive en otro estado, tuviera una emergencia y necesitara tu ayuda? ¿Si tu estudiante universitario te pide ayuda después de un incendio o un accidente? ¿Estás listo? ¿Tienes la información de contacto de todos? ¿Has hablado sobre un plan de acción si alguien de la familia necesita ayuda inmediata? ¿Tienes un plan para que todos sepan que estás bien?

Hay muchas cuestiones que deben analizarse para prepararse para estas situaciones. A continuación, se ofrecen algunos consejos y recursos sobre cómo mantenerse informado, ser resiliente e involucrar a todos los miembros de la familia en su plan de comunicaciones de emergencia familiar.

Los 3 pasos:

¡Recopila, comparte y practica! [Cree su plan de comunicación de emergencia familiar](#)

Según FEMA: “Las redes de comunicación, como los teléfonos móviles y las computadoras, podrían resultar poco fiables durante los desastres y podría interrumpirse el suministro eléctrico. Planificar con antelación ayudará a garantizar que todos los miembros de su hogar (incluidos los niños y las personas con discapacidades y otras personas con necesidades funcionales y de acceso, así como los cuidadores externos) sepan cómo comunicarse entre sí y dónde reunirse en caso de emergencia”. Las reuniones navideñas también son un momento perfecto para reunir la información que necesita para elaborar un plan de comunicaciones familiares de emergencia. ¿Necesita una plantilla? Aquí encontrará un formulario completo de FEMA e instrucciones para orientarlo: [Plan de emergencia familiar \(PDF\) - Ready.gov](#)



¿Estás pensando en regalarles regalos a tus amigos y seres queridos durante la temporada de vacaciones de invierno?

¡Aquí hay algunos fantásticos regalos de seguridad y preparación para emergencias que les encantarán y apreciarán!

Botiquín de primeros

auxilios Imprescindible para el coche y el hogar, disponible a precios económicos y en versiones de lujo.

Linterna LED-brillantes, duraderas y seguras porque no tienen llama.

Cargador electrónico solar En una amplia gama de precios y tamaños, ideal para cargar el teléfono en caso de emergencia, funciona con energía solar.

Suscripción por un año a un Plan de Servicio en Carretera-Un regalo muy considerado, que literalmente salva a alguien que podría estar abandonado.

Detectores de humo y monóxido de carbono En Estados Unidos, cada año se producen casi 400.000 incendios domésticos. Ofrezca seguridad que salve vidas con este artículo. Y recuerde salir, quedarse afuera y pedir ayuda.

Kit de alimentos y agua de emergencia Bueno para cualquier evento donde las tiendas estén cerradas o sean inaccesibles.

Para ver listas de kits y más, visita www.fresno.gov/prepare

Este boletín informativo es proporcionado por la ciudad de Fresno con el propósito de ayudar en la preparación ante emergencias dentro de la comunidad.

Para realizar sugerencias o consultas contactar con:

Kathleen.henry@fresno.gov Par a obtener más herramientas de preparación para emergencias, visite: www.fresno.gov/prepare



Unta con mantequilla tus galletas, ¡no tus quemaduras!

Este mes, muchas familias hornearán y cocinarán alimentos especiales para celebrar. A veces, eso puede significar accidentes que pueden provocar quemaduras, especialmente en las manos y los brazos.

Recuerde los primeros auxilios básicos: deje correr agua fría sobre la quemadura durante unos 15 minutos y cúbrala con una venda para evitar la entrada de residuos y gérmenes. Si aparecen ampollas o quemaduras, busque atención médica.

Nunca ponga mantequilla, mayonesa o mostaza sobre la herida, esto puede introducir gérmenes e infección en el área, así que ¡no use condimentos sobre las quemaduras!

