

Boletín informativo de servicios de preparación para emergencias

Volumen 2024, número 10

de octubre de 2024

www.fresno.gov/prepare

Se acerca el invierno (y trae tormentas)

Un corte de energía puede ocurrir en cualquier momento y a menudo está relacionado con el alto uso de electricidad para las tormentas en el invierno y la refrigeración en el verano.

Prepararse ahora para un corte de energía puede ayudar a garantizar que haya menos interrupciones en caso de un evento. La mayoría de los cortes de energía en áreas urbanas son de duración relativamente corta y la mayor parte del tiempo podemos quedarnos en casa hasta que se restablezca la energía. Pero aún debemos prepararnos para evitar daños a los electrodomésticos y la pérdida de alimentos.

Prepare un kit para “quedarse en casa” con linternas, baterías de repuesto, velas a batería para iluminar, alimentos no perecederos, un abrelatas y agua (las bombas que llevan agua a las casas suelen funcionar con electricidad). Instale detectores de monóxido de carbono con baterías de respaldo en lugares centrales en cada nivel de su casa. Evite la intoxicación por monóxido de carbono: los generadores, las estufas de campamento o las parrillas de carbón siempre deben usarse al aire libre y al menos a 20 pies de distancia de las ventanas. Nunca use una estufa o un horno a gas para calentar su casa. Apague o desconecte los electrodomésticos, equipos o dispositivos electrónicos. La energía puede regresar con sobretensiones o picos momentáneos que pueden causar daños.

Electrónica: Desconecte los aparatos electrónicos hasta que se restablezca la energía, ya que las sobrecargas pueden causar daños. Considere usar protectores de sobretensión para estos dispositivos.
Almacenamiento de alimentos: Mantenga los congeladores y el refrigerador cerrados y considere consumir alimentos refrigerados, que pueden permanecer fríos durante aproximadamente 4 horas. Si la comida se calienta a más de 40 grados, tírela a la basura para evitar intoxicaciones alimentarias.



Consejos de seguridad para Halloween:

En Halloween, ¡déjese ver! Asegúrese de que los niños que piden dulces tengan barras luminosas, linternas o disfraces iluminados o brillantes para que los conductores puedan verlos mientras viajan.

- Un adulto responsable debe acompañar a los niños pequeños en las rondas del vecindario.
- Si sus hijos mayores van solos, planifique y revise una ruta que sea aceptable para usted.
- Acordar una hora específica en la que los niños deben regresar a casa.
- Enseñe a sus hijos a nunca entrar en la casa o el coche de un extraño.
- Instruya a los niños a viajar solo en áreas familiares y bien iluminadas y a permanecer con sus amigos.
- Dígalos a sus hijos que no coman ninguna golosina hasta que regresen a casa y tenga cuidado de [evitar cualquier alergia alimentaria](#). - Consejo Nacional de Seguridad

Este boletín informativo es proporcionado por la ciudad de Fresno con el propósito de ayudar en la preparación ante emergencias dentro de la comunidad.

Para realizar sugerencias o consultas contactar con:

Kathleen.henry@fresno.gov Par a obtener más herramientas de preparación para emergencias, visite: www.fresno.gov/prepare

¿ESTÁS LISTO? Aprende las habilidades que puedes necesitar para mantenerte a ti mismo y a tu familia a salvo en caso de emergencia:

Tome una clase de primeros auxilios/RCP. Algunas clases de habilidades se ofrecen en línea y su lugar de trabajo puede tener clases disponibles.

Aprende a nadar: El ahogamiento es una de las principales causas de muerte en niños y más de 4000 personas mueren ahogadas cada año en los EE. UU. Consulte con el Departamento de Parques y Recreación local; muchos ofrecen lecciones de natación gratuitas.

Prevención de incendios en el hogar: Las llamas desatendidas de barbacoas, velas, chimeneas y fogones y los incendios de grasa en estufas son emergencias evitables y pueden causar daños devastadores y muertes. Nunca deje las llamas desatendidas.

Control de infecciones y lavado de manos: Enseñe a todos los miembros de la familia a lavarse bien las manos y a usar guantes para protegerse de los gérmenes. Como se ha aprendido durante la pandemia de COVID-19, la propagación de la infección puede tener consecuencias graves.