

Tsab Ntawv Xov Xwm Kev Pabcuam Thaum Muaj Xwm Ceev

Phau Ntawv 2024, Nqe 9

Cuaj hlis 2024

www.fresno.gov/prepare

Koj Puas Tau Txais Kev Kub Ntxhov?

Lub neej tau tibneeg hu tauj coob. Txhua hnub "Ua Daim Ntawv Teev Npe" zoo li ntev dua, nyuaj thiab ntxhov siab. Peb pom cov xwm txheej kub ntxhov hauv xov xwm thiab xav tias, 'qhov ntawd yuav tsis tshwm sim ntawm no lossis rau kuv!' Txog thaum nws ua. Kev kub ntxhov tuaj yeem yog me me (pob pob luj taws, koj puas tuaj yeem tsav tsheb?) lossis muaj kev puas tsuaj loj xws li hluav taws kub hnyiab cuam tshuam rau ib tus neeg, ib tsev neeg lossis tag nrho cov zej zog (Koj puas tuaj yeem mus ua haujlwm lossis tsev kawm? Koj puas poob tsev? Koj cov tsiaj puas tau khiav tawm hauv cheeb tsam?).

Kev kub ntxhov muaj lub voj voog, Tiv Thaiv, Npaj, Teb & Rov qab. Koj ua dab tsi los ua tiav thawj ob kauj ruam, tuaj yeem hloov pauv qhov txiaj ntsig tau zoo ntawm ob qhov kawg. Koj puas tau luam theej duab cov ntaub ntawv tseem ceeb, cov duab hauv tsev neeg, cov xov tooj hu thiab emails thiab khaws cia rau hauv huab thiab ntawm lub flash drive xwm txheej ceev uas nyob hauv qhov chaw nyab xeeb?

Pib me me: Ua ib txoj kev npaj loj yuav zoo li nyuaj, thiab tshwj xeeb tshaj yog xav txog cov xwm txheej tragic tuaj yeem ua rau muaj kev ntxhov siab. Tab sis koj tuaj yeem ua cov kauj ruam me me los tsim koj txoj kev npaj thiab Tiv Thaiv, Npaj, Teb thiab Rov Qab Los ntawm txoj hauv kev uas ua rau muaj kev cuam tshuam tsawg dua thiab pab koj thiab koj tsev neeg muaj kev ntseeg siab dua yog tias muaj xwm txheej kub ntxhov tshwm sim. Khoom noj khoom haus? Muab 3 lossis 4 cov kaus poom zaub mov thaum muaj xwm txheej ceev hauv lub laub xws li taum los yog cov kaus poom tuna lossis nqaij qaib, nqaij nyug stew. Tau mus rau lub khw muag khoom duas? Nqa cov khoom siv pab thawj zaug thiab ib lub hnab ev khoom phee yig rau "lub hnab mus". Muab lub hnab nqa mus (cov khoom pab thawj zaug, hloov khaub ncaws, teeb nyem, roj teeb, daim ntawv teev xov tooj xwm txheej ceev, thiab lwm yam) ntawm lub qhov rooj lossis hauv koj lub tsheb hauv rooj plaub yog tias koj yuav tsum khiav tawm. Ua qhov hluav taws kub / khiav tawm hauv tsev, kom cov menyum tuaj koom thiab ua "kev ua si loj" tawm ntawm nws. Thiab nco ntsoov suav nrog cov tsiaj (puas yog txhua tus haum rau hauv lub tsheb?). Nco ntsoov lub sijhawm koj xyaum thiab sim "sib tw" koj lub sijhawm nrog kev xyaum!

Cuaj hlis yog Lub Hlis Npaj Rau Lub Tebchaws



Tsab ntawv xov xwm no yog muab los ntawm Lub Nroog Fresno rau lub hom phiaj ntawm kev pab npaj thaum muaj xwm txheej ceev hauv zej zog.

Yog xav paub ntxiv los yog nug hu rau:

Kathleen.henry@fresno.gov Yog xav paub ntxiv Emergency Npaj cov cuab yeej, mus rau: www.fresno.gov/prepare



Pet Evacuation Kit

Cov zaub mov txaus rau kev pub mis tsis tu ncua mus txog 72-teev, lossis txog li ob lub lis piam

- Dej: txhua tus tsiaj yuav tsum muaj ½ nkas loos ib hnub twg.
- Lub tais dej & lub tais zaub mov
- Cov tshuaj thiab cov hnab ntim tshuaj / hnab
- Cov khoom siv pab tsiaj thawj zaug: hnab looj tes, hydrogen peroxide, swabs, tshuaj tua kab mob ointment, nplaum daim kab xev, lub qhov ncauj syringe, los yog qaib ntxhw baster, yob ntawm gauze, tweezers thiab txiab nrog ib tug blunt kawg, saline qhov muag tshuaj. Styptic hmoov los yog stick. Tsiaj xab npum. Phau ntawv tsiaj thawj zaug.
- Ib daim pam lossis txaj thiab cov khoom ua si nyiam
- Ntxiv Leashes thiab dab tshos ntxiv lossis hlua nrog ID cim npe

Kev npaj xwm txheej kub ntxhov Resource Links:

- [FEMA Tshaj Tawm Ready's 2024 National Npaj Lub Hlis](#)
[Ua kom pom tseeb \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=Ua-kom-pom-tseeb)
- [Pab Khaws Koj Cov Tsiaj Zoo Nrog Tsiaj Tsiaj First Aid App \(redcross.org\)](#)
- [Tsim Ib Cov Khoom Siv | Ready.gov](#)
- [CDC Emergency Npaj thiab Koj](#)